

Association « LES CINQ ELEMENTS »

Informations générales

OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION :

Par la pratique régulière de 2 disciplines chinoises ancestrales, retrouver une approche plus sereine de la vie quotidienne.

QI GONG

A pour but de parvenir à l'harmonie du geste et du souffle.
Apporte plus de souplesse et d'équilibre, une meilleure conscience corporelle, un calme intérieur et une plus grande capacité de concentration et de confiance en soi.

TAI CHI CHUAN

Est un art martial interne qui permet le développement d'une force souple et dynamique.
Ses règles de base sont : le relâchement, le travail sur le souffle et sur l'énergie interne.

COURS : Le lundi soir à la salle des pompiers - Westhouse
- de 19h00 à 20h00 - Cours débutant de la forme «Terre»
- de 20h00 à 20h30 - Perfectionnement de la pratique de la forme

MATERIEL :

- une tenue de sport souple et confortable, chaussures souples (baskets, ballerines...)
- une bouteille d'eau
- un tapis de sol (facultatif)

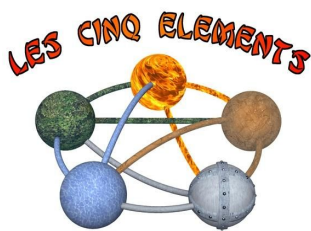
INSCRIPTIONS :

- prix de la cotisation : 135€/an (+ 32€ si licencié auprès de la fédération⁽¹⁾).
- En cas d'adhésion de plusieurs membres d'une même famille, la 1^{ère} cotisation s'élève à 135 €, les suivantes à 130€/an,
- certificat médical de moins de 3 ans obligatoire (autorisant la pratique du Tai Chi),
 - 2 photos d'identités.

NB : Les 3 premières séances d'essai sont gratuites.

CONTACTS :

- Fabrice Bourbier : 06.03.31.55.00 - Frédéric Le Meur 06.04.06.48.35
- Mail : associationlescingelements@yahoo.fr
- Site internet : www.assoc-les5elements.fr



Association « LES CINQ ELEMENTS »

Formulaire d'inscription

Nous vous remercions de compléter et de nous transmettre cette fiche au plus tard **pour le 30 Septembre** afin de prendre en compte votre inscription pour l'année 2018-2019. Toutes les données restent confidentielles.

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Date de naissance : ____ / ____ / ____
Tél fixe : ____ / ____ / ____ / ____ / ____
Tél Portable : ____ / ____ / ____ / ____ / ____
E-mail : _____
Profession : _____

Je règle ma cotisation :

- En espèces
- Par chèque (À l'ordre de « Association les 5 éléments »)
Si souhait d'un règlement en 2 prélèvements, prévoir 2 chèques

Je joins à ce formulaire d'inscription :

- deux photos d'identité
- un certificat médical de moins de 3 ans obligatoire (autorisant la pratique du Taichi)

Autorisations diverses :

- Je **SOUHAITE** être licencié à la fédération⁽¹⁾ (requis **uniquement** pour l'enseignement et la participation à des évènements fédéraux).
- Je ne souhaite **PAS** participer aux démonstrations.
- Je ne souhaite **PAS** que mes coordonnées (Tél. fixe, portable et email) soient diffusées aux autres adhérents.
- J'autorise la diffusion à des fins non commerciales de photos ou de vidéos sur lesquelles je figurerai éventuellement

le _____

Signature